

Sportangebote des TV Unterwallenstadt von 1900 e.V.

Sportheim TVU (Wiesenweg 11):					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00-16:00 Fit ins Alter mit Petra				16:00-16:45 Kindertanzen (3-7) mit Katharina, Pauline und Sabrina	10:00-11:30 (im Wechsel mit Dienstag) Fitnessstraining (ab 16) mit Katharina
19:00-20:00 Figurtraining für die Frau mit Helga	18:00-19:30 (im Wechsel mit Samstag) Fitnessstraining (ab 16) mit Katharina	18:00-19:00 Step & Muskeltraining mit Anja	18:30-19:30 Männer-fit und gesund mit Helga	---	---

Turnhalle der Staatlichen Berufsschule Lichtenfels (Eingang Langheimer Straße):					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
---	---	---	---	17:15-18:30 Kinderturnen (3-8) mit Katharina, Pauline, Sabrina und Fiona	---
---	---	---	---	Okt.-März 18:30-20:00 Fußball mit Fabian	---

Tischtennisbereich der Herzog-Otto-Mittelschule Lichtenfels (An der Friedenslinde 7):					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
---	---	18:00-20:00 Tischtennis mit Slawomir	---	18:00-20:00 Tischtennis mit Slawomir	